

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАУ «ФСЦ «Кубинка»
 _____ А.В. Букин
 Приложение 1
 Приказ от 03.05.2023 № 34

Расписание занятий в МАУ «ФСЦ «Кубинка» с 03.05.2023

№ п/п	Инструктор по спорту	Секция	Место проведения	Пн	Вт	Ср	Чт	Птн	Сбб	ВСК
1	Овчар Валентин Лукьянович +7(909)642-05-73	Мини-футбол	Московская область, Одинцовский район, город Кубинка, городок Кубинка-8, строение 28		15:30 - 17:15	В	17:05 - 18:20	В	18:15 - 20:15	17:10 - 18:40 18:50 - 20:20
			Кубинка-10 (Акулово) спортивный зал Космос, стадион СК Космос до 17 лет	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	В	18:45 - 20:45	В	15:10 - 16:10	
			Кубинка-10 (Акулово) спортивный зал Космос, стадион СК Космос 18+	19:10 - 20:40	19:10 - 20:40	В		В	13:00 - 15:00	
2	Лифарев Юрий Николаевич +7(906)035-59-92	Альпинизм, скалолазание и спортивное ориентирование	Московская область, Одинцовский район, г. Кубинка, ул. Сосновка д.1А	В		В	17:30 - 19:30			13:00 - 15:00
			ОФП, подвижные игры	В		В				15:15 - 17:15
			Активное долголетие	В	11:00 - 13:00	В				
			Московская область, Одинцовский район, городок Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал	В	20:05 - 22:05	В				
			Волейбол	В	18:00 - 20:00	В			12:05 - 14:05	12:05 - 14:05

3	Яхлаков Павел Юрьевич +7(926)798-62-92	Волейбол	Московская область, Одинцовский район, городок Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал Зенит 18+	В	В		20:05 – 22:05		19:10 – 21:10	
			Московская область, Одинцовский район, городок Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал Феникс	В	В	19:00 – 21:00		19:00 – 21:00		
			Московская область, Одинцовский район, город Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал Зенит 45+	В	В				17:05 – 19:05	17:00 – 19:00
		Настольный теннис и дартс	Московская область, Одинцовский район, город Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал	В	В	10:00 – 12:00				10:00 – 12:00
4	Розанов Михаил Вячеславович +7(903)195-48-20	Циклические виды спорта	Московская область, Одинцовский район, пос. Старый городок, стадион	В	20:40 – 22:40			08:00 – 10:00		В
			Московская область, Одинцовский район, г. Кубинка, городок Кубинка-1, лыжня здоровья	В		08:00 – 10:00		10:30 – 12:30		В
5	Симма Георгий Александрович +7(926)826-13-26	Волейбол для начинающих (14+)	Московская область, Одинцовский район, г. Кубинка, городок Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал	19:00 – 21:00	В		В			
		Активные дети (6+)	Московская область, Одинцовский район, г. Кубинка, городок Кубинка-1, (Полигон) ГДО спортзал	12:45 – 14:45	В	12:45 – 14:45	В	12:45 – 14:45		

6	Бейко Олег Георгиевич +7(925)925-90-42	Циклические виды спорта	Московская область, Одинцовский район, рабочий поселок Большие Вяземы, ул. Институт, Футбольное поле	В		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00	09:00 - 11:00	В
		Мини- футбол	Московская область, Одинцовский район, рабочий поселок Большие Вяземы, ул. Институт Футбольное поле	В					11:05 - 13:05	В
		ОФП, Скандинавская ходьба	Московская область, Одинцовский район, рабочий поселок Большие Вяземы, ул. городок 17, Лесной массив	В	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:30 - 12:30	10:00 - 12:00		В
7	Лифарева Ольга Игоревна +7(925)443-54-60	Активное долголетие Скандинавская ходьба	Московская область, Одинцовский район, город Кубинка, городок Кубинка-2 (Вотинцева) стадион	09:30 - 11:00	10:00 - 12:00	В	В	09:30 - 11:00		
			Московская область, Одинцовский район, город Кубинка, городок Кубинка-10	17:00 - 18:30		В	В	17:00 - 18:30		
			Московская область, Одинцовский район, город Кубинка, городок Кубинка-1 «Тропа здоровья»	13:30 - 15:30	13:30 - 15:30	В	В			
			Московская область, Одинцовский район, город Кубинка, Кубинка-М, «Тросна», «Старт»			В	В	14:30 - 16:30	10:00 - 12:00	
8	Соменов Алексей Сергеевич +7(977)272-02-13	Футбол для девочек, 7+	Московская область, г. Одинцово, ул. Вокзальная, 39а, футбольное поле	20:00 - 21:30	В	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30	В	
9	Чугин Александр Владимирович +7(977)199-00-05	Футбол 5+	Московская область, Одинцовский ОГО, Голицыно, ул. Советская, спортивная площадка за домом 60	17:00 - 18:30 18:45 - 20:15	В	17:00 - 18:30 18:45 - 20:15		17:00 - 18:30 18:45 - 20:15	В	

«Добрый час»

№ п/п	Занятие (секция)	Место проведения	Пн	Вт	Ср	Чт	Птн	Сбб	Вск
1	Игровой зал тренажерный зал борцовский зал скалодром	Московская область, Одинцовский район, г. Кубинка, ул. Сосновка д.1А +7(495)105-36-39	10:00 - 12:00				10:00 - 12:00		